

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 100g (100 g)
pour 100g (100 g)

Calories 130	% Daily Value*
	% valeur quotidienne*
Fat / Lipides 3.5 g	5 %
Saturated / saturés 1.0 g	5 %
+ Trans / trans 0 g	
Carbohydrate / Glucides 7 g	
Fibre / Fibres 1 g	4 %
Sugars / Sucres 4 g	4 %
Protein / Protéines 17 g	
Cholesterol / Cholestérol 75 mg	25 %
Sodium 490 mg	21 %
Potassium 250 mg	5 %
Calcium 30 mg	2 %
Iron / Fer 1.75 mg	10 %

*5% or less is **a little** 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu** 15% ou plus c'est **beaucoup**