

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 100g (100 g)
pour 100g (100 g)

Calories 150	% Daily Value*
	% valeur quotidienne*
Fat / Lipides 5 g	7 %
Saturated / saturés 2.0 g	10 %
+ Trans / trans 0 g	
Carbohydrate / Glucides 8 g	
Fibre / Fibres 1 g	4 %
Sugars / Sucres 3 g	3 %
Protein / Protéines 17 g	
Cholesterol / Cholestérol 50 mg	17 %
Sodium 440 mg	19 %
Potassium 30 mg	1 %
Calcium 20 mg	2 %
Iron / Fer 1.25 mg	7 %

*5% or less is **a little** 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu** 15% ou plus c'est **beaucoup**