

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 100g (100 g)
pour 100g (100 g)

Calories 120	% Daily Value*
	% valeur quotidienne*
Fat / Lipides 2.0 g	3 %
Saturated / saturés 1.0 g	5 %
+ Trans / trans 0 g	
Carbohydrate / Glucides 5 g	
Fibre / Fibres 1 g	4 %
Sugars / Sucres 1 g	1 %
Protein / Protéines 18 g	
Cholesterol / Cholestérol 65 mg	22 %
Sodium 360 mg	16 %
Potassium 30 mg	1 %
Calcium 30 mg	2 %
Iron / Fer 0.4 mg	2 %

*5% or less is **a little** 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu** 15% ou plus c'est **beaucoup**