

# Nutrition Facts

## Valeur nutritive

Per 100g (100 g)  
pour 100g (100 g)

<b>Calories 150</b>	<b>% Daily Value*</b>
	<b>% valeur quotidienne*</b>
<b>Fat / Lipides</b> 6 g	8 %
Saturated / saturés 2.0 g	11 %
+ Trans / trans 0.1 g	
<b>Carbohydrate / Glucides</b> 1 g	
Fibre / Fibres 1 g	4 %
Sugars / Sucres 0 g	0 %
<b>Protein / Protéines</b> 21 g	
<b>Cholesterol / Cholestérol</b> 65 mg	22 %
<b>Sodium</b> 460 mg	20 %
Potassium 225 mg	5 %
Calcium 10 mg	1 %
Iron / Fer 2 mg	11 %

\*5% or less is **a little** 15% or more is **a lot**

\*5% ou moins c'est **peu** 15% ou plus c'est **beaucoup**