

# Nutrition Facts

## Valeur nutritive

Per 100g (100 g)  
pour 100g (100 g)

<b>Calories 150</b>	<b>% Daily Value*</b>
	<b>% valeur quotidienne*</b>
<b>Fat / Lipides</b> 7 g	9 %
Saturated / saturés 2.5 g	14 %
+ Trans / trans 0.3 g	
<b>Carbohydrate / Glucides</b> 5 g	
Fibre / Fibres 1 g	4 %
Sugars / Sucres 0 g	0 %
<b>Protein / Protéines</b> 17 g	
<b>Cholesterol / Cholestérol</b> 55 mg	18 %
<b>Sodium</b> 430 mg	19 %
Potassium 250 mg	5 %
Calcium 30 mg	2 %
Iron / Fer 2 mg	11 %

\*5% or less is **a little** 15% or more is **a lot**

\*5% ou moins c'est **peu** 15% ou plus c'est **beaucoup**