

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 100g (100 g)
pour 100g (100 g)

Calories 140	% Daily Value*
	% valeur quotidienne*
Fat / Lipides 6 g	8 %
Saturated / saturés 2.0 g	10 %
+ Trans / trans 0 g	
Carbohydrate / Glucides 4 g	
Fibre / Fibres 1 g	4 %
Sugars / Sucres 1 g	1 %
Protein / Protéines 18 g	
Cholesterol / Cholestérol 55 mg	18 %
Sodium 440 mg	19 %
Potassium 40 mg	1 %
Calcium 20 mg	2 %
Iron / Fer 1.25 mg	7 %

*5% or less is **a little** 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu** 15% ou plus c'est **beaucoup**