

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 100g (100 g)
pour 100g (100 g)

Calories 150	% Daily Value*
	% valeur quotidienne*
Fat / Lipides 7 g	9 %
Saturated / saturés 2.5 g	14 %
+ Trans / trans 0.3 g	
Carbohydrate / Glucides 4 g	
Fibre / Fibres 1 g	4 %
Sugars / Sucres 0 g	0 %
Protein / Protéines 17 g	
Cholesterol / Cholestérol 60 mg	20 %
Sodium 430 mg	19 %
Potassium 250 mg	5 %
Calcium 30 mg	2 %
Iron / Fer 1.75 mg	10 %

*5% or less is **a little** 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu** 15% ou plus c'est **beaucoup**