

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 100g (100 g)
pour 100g (100 g)

Calories 210	% Daily Value*
	% valeur quotidienne*
Fat / Lipides 16 g	21 %
Saturated / saturés 4.5 g	23 %
+ Trans / trans 0 g	
Carbohydrate / Glucides 5 g	
Fibre / Fibres 1 g	4 %
Sugars / Sucres 1 g	1 %
Protein / Protéines 14 g	
Cholesterol / Cholestérol 100 mg	33 %
Sodium 450 mg	20 %
Potassium 20 mg	0 %
Calcium 10 mg	1 %
Iron / Fer 3.5 mg	19 %

*5% or less is **a little** 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu** 15% ou plus c'est **beaucoup**