

# Nutrition Facts

## Valeur nutritive

Per 100g (100 g)  
pour 100g (100 g)

<b>Calories 170</b>	<b>% Daily Value*</b>
	<b>% valeur quotidienne*</b>
<b>Fat / Lipides</b> 8 g	11 %
Saturated / saturés 3.5 g	18 %
+ Trans / trans 0 g	
<b>Carbohydrate / Glucides</b> 4 g	
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 0 g	0 %
<b>Protein / Protéines</b> 19 g	
<b>Cholesterol / Cholestérol</b> 65 mg	22 %
<b>Sodium</b> 470 mg	20 %
Potassium 30 mg	1 %
Calcium 75 mg	6 %
Iron / Fer 1.25 mg	7 %

\*5% or less is **a little** 15% or more is **a lot**

\*5% ou moins c'est **peu** 15% ou plus c'est **beaucoup**